

# Brig-Glis: Alpenstadt 2008 – mitten drin!

## Tagung Übergänge – Würde und Reichtum des Alters – Eintritt ins Alters-Pflegeheim

Im Rahmen des Projektes «Brig-Glis Alpenstadt 2008» bietet der Verein GeroFo am 17. April 08 in der Simplonhalle in Brig eine Tagung zum Thema «Übergänge» an.

### Diese Tagung richtet sich an:

- alte und junge Menschen
- Angehörige von alten Menschen
- Direktbetroffene Menschen
- Ärzte und Fachpersonal in Heimen, Spitex und anderen sozialen Institutionen.

Wir können unser Leben als eine Reihe von Übergängen betrachten. Übergänge können leicht fallen aber auch sehr schwierig sein und uns existenziell herausfordern.

Der Übergang ist immer gekennzeichnet von einem weggehen-Müssen aus einer sicheren bekannten Situation in eine unbekanntere. Dieser Schritt vom Vertrauten zum Unvertrauten macht einen Moment haltlos, bodenlos, Angst. Altes muss losgelassen, Neues muss hinzugelernt, Momente der Haltlosigkeit, des Boden-Verlierens müssen ausgehalten werden. Diese Übergänge verlangen neue Sichtweisen. Wichtige Entwicklungsschritte



(Foto: Tizian Burgener)

### Würde und Reichtum des Alters.

bedeuten aber auch Chancen und neuen Lebensperspektiven. Im Alter stehen uns einige schwierige Übergänge bevor: Die Pensionierung, das alleine-Weiterleben, das Aufgeben der Selbstständigkeit, der Eintritt ins Altersheim usw. und letztendlich das Sterben...

### Ziele dieser Tagung sind:

- Die Würde und den Reichtum des Alters aufzuzeigen bzw. mit direkt betroffenen, älteren Menschen an der Tagung zu erleben und alle Altersgruppen dafür zu sensibilisieren.
- Die Bedeutung des Übergangs in ein Heim besser verstehen zu lernen: Direktbetroffene, Angehörige und Fachpersonen äussern sich zu Erlebnissen, Haltungen, Einstellun-

gen und Problemen bezüglich dieses Übergangs. An diesem Tag werden vor allem ältere Menschen zu Worte kommen. Sie werden über die verschiedenen Lebensphasen im Alter berichten und über ihre Erfahrungen, ihre Betroffenheit diskutieren und erzählen wie sie Zeiten der «Haltlosigkeit» gemeistert, die Chancen des Übergangs genutzt haben. Andere werden im Spiel und mit Musik ihre Botschaft an uns richten. Der Eintritt ins Altersheim mit den Ängsten, Sorgen und den Widerständen wird aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet.

**Abschied nehmen – Zukunft bedenken; etwas zurücklassen – Neues empfangen; traurig sein – sich freuen; stehen bleiben – weitergehen**

### IN KÜRZE

#### AUSSTELLUNG

##### ALPENSTADT MALT

Simplonhalle in Brig, 4. – 6. April  
Freitag, 4. April 08 um 16 Uhr  
Eröffnung - offen bis 20.00 Uhr  
Samstag, 5. April 08 von 14 – 18 Uhr  
Sonntag, 6. April 08 von 14 – 18 Uhr

#### TAG DER OFFENEN TÜR

Stadtgemeinde Brig-Glis, 12. April 2008; 08.30 Uhr- 12.00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Stadtplatz – Ökohof, – ARA Briglina, – Forstrevier Burgerschaft; Anschliessend Apéro im Stockalperschloss; [www.brig-glis.ch/alpenstadt](http://www.brig-glis.ch/alpenstadt)

#### GEDENKFEIER

San Jeronimo Norte und Eröffnung der Ausstellung «Geschichte der Migration» Mediathek Wallis, Grünwaldsaal, 17. April 2008; 18.00 Uhr

#### PODIUMSGESPRÄCH

«Schwerverkehr am Simplon - welche Lösungen gibt es». 24. April, 20.00 Uhr, Grünwaldsaal Brig

#### INTERNATIONALER STADTLAUF

Am 25. April findet eine Pasta-Party statt. Am 26. April um 11.30 Uhr beginnt der Stadtlauf auf dem Dorfplatz in Glis. Am Samstagabend spielt das Duo «Schlawiner». [www.ktvglis.ch/infos.htm](http://www.ktvglis.ch/infos.htm)

#### BOULDER CUP

Stockalperhof Brig, 26. – 27. 04. 08  
Am 26. und am 27. wird in verschiedenen Kategorien geklettert. Am Samstagabend findet eine grosse Kletterparty statt. [www.climbingcup.ch](http://www.climbingcup.ch)

#### «DIE HEIMKEHR»

Theater Stockalperschloss  
3./ 6./ 10./ 15./ 17./ 18./ 20./ 23. und 24. Mai. 2008, 20.30 Uhr

#### ERÖFFNUNG «KULINARISCHE ALPENSTADT»

Stadtplatz, 2. Mai 2008  
Eröffnung: 17.00-19.00 Uhr, Stadtplatz [www.alpenstadt-2008.ch](http://www.alpenstadt-2008.ch)

#### STERNWANDERUNG ALPENSTADT

04. Mai 08; Start Stadtplatz 09.00 Uhr; [www.alpenstadt-2008.ch](http://www.alpenstadt-2008.ch)

## GeroFo

Verein zur Förderung der gerontologischen Fortbildung



**BRIG GLIS**  
ALPENSTADT  
2008

## Tagung Übergänge

### Würde und Reichtum des Alters ÜBERGANG ins Alters- und Pflegeheim

Die Tagung richtet sich an alte und junge Menschen, Angehörige von alten Menschen und Fachpersonal. **Donnerstag, 17. April 2008, 08.45 bis 17.15 Uhr**, Simplonhalle in Brig

#### Tagungsgebühr:

130.00 CHF, Rentner und Mitglieder GeroFo 110.00 CHF und Studierende 100.00 CHF. Tagungsgebühr **inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung**

#### Anmeldung:

Die Einzahlung auf das Konto Raiffeisenbank Glis BC 80522 Kto.-Nr 706963.17 gilt als Anmeldung.

#### Auskunft erteilt:

Sekretariat GeroFo, Christine Holzer; [gerofo@rhone.ch](mailto:gerofo@rhone.ch) / T. 027 923 21 22