

Übergänge – Würde und Reichtum des Alters

«Alter und älter werden» ist ein Thema, das beschäftigt. Eine Tagung hierzu findet am 17. April 2008 in der Simplonhalle in Brig statt.

Im Rahmen des Projekts «Gmeiwärch» – Brig-Glis Alpenstadt 2008, findet in der Simplonhalle die Tagung «Übergänge – Würde und Reichtum des Alters» statt. Angesprochen sind alte und junge Menschen mit Interesse an diesem wichtigen Thema, Angehörige von alten Menschen, Ärzte und Fachpersonal in Heimen und anderen sozialen Institutionen. Ziel ist es, die Würde und den Reichtum des Alters aufzuzeigen und alle Altersgruppen dafür zu sensibilisieren. Die Teilnehmenden sollen die Bedeutung des Übergangs in ein Heim besser verstehen lernen.

Das Leben ist gezeichnet von Übergängen

Von der Geburt bis zum Tod müssen wir mehrmals von einem vertrauten in einen neuen Lebensabschnitt wechseln. Diese Übergänge verlangen neue Entwicklungsschritte, bedeuten aber auch Chancen und neue Lebensperspektiven. Der Schritt aus dem erwerbstätigen Leben in den Ruhestand und später vielleicht in ein Alters- oder Pflegeheim kann schwierig sein. Die über Leistung erhaltene Anerkennung fällt weg und das Alter ist in der Bevölkerung stark mit dem Bild von Abhängig-



Der Verein zur Förderung der gerontologischen Fortbildung lädt zur Tagung.

keit und «Nichts-mehr-wert-Sein» verknüpft.

Referate, Diskussionen und das Seniorentheater

Der Initiant und Leiter der Tagung, Leander Burgener, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, eröffnet das Programm. Es erzählt Buchautor Josef Squaratti von Zwischbergen aus seinem Leben. Anschliessend referiert Werner Fritschi, Pu-

blizist und Bildungs-Animator, über «Würde und Reichtum des Alters». Nach der Mittagspause führt das Seniorentheater Brig-Glis das Stück «Ds Bunkerparadiis» auf. Elsbeth Kalbermatter, Gerontopsychologin und Psychotherapeutin FSP, behandelt das Thema «Altersdepression – Ausdruck mangelnder Anpassung». Den Abschluss bildet ein Podiumsgespräch unter der Leitung von Klara Obermüller aus Zürich. ■

GeroFo



Tagungsgebühr:

Anmeldung:

Auskunft erteilt:

Verein zur Förderung der gerontologischen Fortbildung

Tagung Übergänge

Würde und Reichtum des Alters ÜBERGANG ins Alters- und Pflegeheim

Die Tagung richtet sich an alte und junge Menschen, Angehörige von alten Menschen und Fachpersonal.

Donnerstag, 17. April 2008, 8.30 bis 17.15 Uhr, Simplonhalle in Brig

Fr. 130.–, Rentner und Mitglieder GeroFo Fr. 110.–, Studierende Fr. 100.–
Tagungsgebühr inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung

Die Einzahlung auf das Konto Raiffeisenbank Glis, BC 80522,
Kto.-Nr. 706963.17, gilt als Anmeldung.

Sekretariat GeroFo, Christine Holzer • E-Mail: gerofo@rhone.ch oder Telefon 027 923 21 22