

## **Altersdepression – Ausdruck mangelnder Anpassung**

**Der Übergang in ein Alters- und Pflegeheim ist eines der kritischsten Lebensereignisse im Alter**

**Der Eintritt in ein Alters- und Pflegeheim verlangt vom alten Menschen eine enorme Anpassungsleistung**

**Jeder Abschied ist mit Trauer verbunden**

**Der Trauerprozess braucht psychische Energie, Zeit und Verständnis und Unterstützung von Angehörigen und Pflegepersonen. Oft geht die Trauer schleichend in eine Depression über.**

**Trauer und Depression sind Zeichen, dass ein Anpassungsprozess noch nicht abgeschlossen ist.**